

"Согласовано"



"Утверждаю"

**ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА**

Меню на 27.09.2024 года

Подразделение: **МАОУ СОШ № 83 (ОВЗ 7-11 ЛЕТ)**

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

Завтрак (на выбор)

№ 1

|                            |     |       |
|----------------------------|-----|-------|
| КАША "ДРУЖБА"              | 200 | 186   |
| МАННИК                     | 100 | 251   |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 88    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.       | 30  | 70    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 20  | 41    |
|                            |     | <hr/> |
|                            |     | 636   |

№ 2

|                                 |     |       |
|---------------------------------|-----|-------|
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ) | 60  | 7     |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ      | 90  | 95    |
| РИС ОТВАРНОЙ                    | 150 | 219   |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ      | 200 | 88    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.            | 30  | 70    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 20  | 41    |
|                                 |     | <hr/> |
|                                 |     | 520   |

Обед

|                                 |        |       |
|---------------------------------|--------|-------|
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ) | 60     | 7     |
| СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ          | 250/10 | 109   |
| КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"              | 90     | 192   |
| ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ          | 150    | 122   |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ     | 200    | 84    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.            | 50     | 117   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 50     | 103   |
|                                 |        | <hr/> |
|                                 |        | 733   |

стоимость комплекса: **137,91**

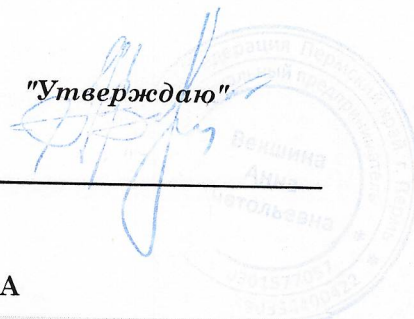
Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



**ИП БЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА**

**Меню на 27.09.2024 года**

**Подразделение: МАОУ СОШ № 83 (ОВЗ 12-18 ЛЕТ)**

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

Завтрак (на выбор)

№ 1

|                            |     |       |
|----------------------------|-----|-------|
| КАША "ДРУЖБА"              | 200 | 186   |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 88    |
| МАННИК                     | 100 | 251   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.       | 30  | 70    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 20  | 41    |
|                            |     | <hr/> |
|                            |     | 636   |

№ 2

|                                 |     |       |
|---------------------------------|-----|-------|
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ) | 100 | 11    |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ      | 100 | 106   |
| РИС ОТВАРНОЙ                    | 180 | 263   |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ      | 200 | 88    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.            | 30  | 70    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 20  | 41    |
|                                 |     | <hr/> |
|                                 |     | 579   |

Обед

|   |        |       |
|---|--------|-------|
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)(ОГУРЕЦ) | 100    | 11    |
| СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ                    | 250/10 | 109   |
| КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"                        | 100    | 213   |
| ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ                    | 180    | 146   |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ               | 200    | 84    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                      | 50     | 117   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                               | 50     | 103   |
|   |        | <hr/> |
|   |        | 783   |

**СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА: 165,51**

Зав.производством

Калькулятор