

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 24.09.2024 года

Подразделение: **МАОУ СОШ № 83 (ОВЗ 7-11 ЛЕТ)**

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|-----------------------------------|-------|------------|
| <u>Завтрак (на выбор)</u> | | |
| <u>№ 1</u> | | |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР) | 60 | 13 |
| ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 120 | 232 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 150 | 105 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 40 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 |
| | | <u>501</u> |
| <u>№ 2</u> | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 180 | 288 |
| СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 36 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ | 150 | 66 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 40 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 |
| | | <u>541</u> |
| <u>Обед</u> | | |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР) | 60 | 13 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 200 | 93 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 250 | 399 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ | 200 | 60 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 103 |
| | | <u>784</u> |

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА: **137,91**

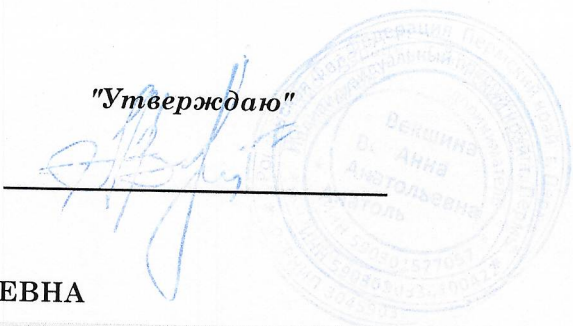
Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП БЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 24.09.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 83 (ОВЗ 12-18 ЛЕТ)

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

Завтрак (на выбор)

№ 1

| | | |
|-----------------------------------|-----|-------|
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР) | 100 | 21 |
| ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 140 | 270 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 180 | 126 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 40 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 |
| | | <hr/> |
| | | 569 |

№ 2

| | | |
|----------------------------|-----|-------|
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 200 | 320 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 40 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 180 | 80 |
| СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 54 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 |
| | | <hr/> |
| | | 605 |

Обед

| | | |
|-----------------------------------|-----|-------|
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР) | 100 | 21 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 116 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 280 | 447 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ | 200 | 60 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 103 |
| | | <hr/> |
| | | 864 |

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА: 165,51

Зав.производством /

Калькулятор /