

"Согласовано"



"Утверждаю"



**ИИ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА**

Меню на 29.11.2024 года

Подразделение: MAOU SOSh No 83 (ОВЗ 7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
<b><u>Завтрак (на выбор)</u></b>		
<b><u>№ 1</u></b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	288
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦ)	10	36
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ	150	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		541
<b><u>№ 2</u></b>		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ ПР-ВА)	60	71
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	219
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	122
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		563
<b><u>Обед</u></b>		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ ПР-ВА)	100	118
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	80
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	250	279
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		781

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА: **137,91**

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 29.11.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ № 83 (ОВЗ 12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак (на выбор)

№ 1

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	320
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	180	80
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	15	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		605

№ 2

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ ПР-ВА)	100	118
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	243
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	146
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		659

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ ПР-ВА)	110	130
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	80
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	280	312
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		826

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА: 165,51

Зав.производством

Калькулятор