

"Согласовано"



"Утверждаю"



**ИИ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА**

Меню на 29.11.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 83 (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
<b><u>Завтрак № 1</u></b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	288
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦ)	10	36
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ	150	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		541
стоимость комплекса:	<b>96,26</b>	
<b><u>Завтрак № 2</u></b>		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ ПР-ВА)	60	71
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	219
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	122
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		563
стоимость комплекса:	<b>96,26</b>	
<b><u>Обед</u></b>		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ ПР-ВА)	100	118
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	80
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	250	279
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		781
стоимость комплекса:	<b>96,26</b>	

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



И.И. БЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 29.11.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 83 (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории	5
<u>Завтрак № 1</u>			
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	320	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	180	80	
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	15	54	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41	
		<hr/>	
		605	
стоимость комплекса:		107,93	
<u>Завтрак №2</u>			
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ ПР-ВА)	100	118	
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	243	
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	146	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41	
		<hr/>	
		659	
стоимость комплекса:		107,93	
<u>Обед</u>			
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ ПР-ВА)	110	130	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	80	
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	280	312	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	84	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103	
		<hr/>	
		826	
стоимость комплекса:		107,93	

Зав.производством

Калькулятор