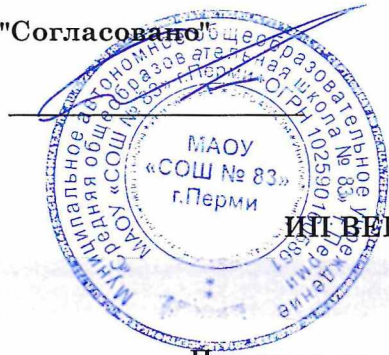


"Согласовано"



"Утверждаю"



И.И. ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 28.11.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 83 (ОВЗ 7-11 ЛЕТ)

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

Завтрак (на выбор)

№ 1

|  |     |       |
|--|-----|-------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ       | 60  | 56    |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ | 90  | 256   |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 150 | 105   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200 | 38    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 30  | 70    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 20  | 41    |
|  |     | <hr/> |
|  |     | 567   |

№ 2

|                                    |        |       |
|------------------------------------|--------|-------|
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ | 130/50 | 282   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                      | 200    | 38    |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                      | 150    | 66    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.               | 30     | 70    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 20     | 41    |
|                                    |        | <hr/> |
|                                    |        | 498   |

Обед

|  |     |       |
|--|-----|-------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ       | 60  | 56    |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 78    |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ           | 240 | 360   |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                     | 180 | 70    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 50  | 117   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 50  | 103   |
|  |     | <hr/> |
|  |     | 785   |

стоимость комплекса: 137,91

Зав. производством /

Калькулятор /

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИИ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 28.11.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ № 83 (ОВЗ 12-18 ЛЕТ)

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

Завтрак (на выбор)

№ 1

|  |     |       |
|--|-----|-------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ       | 100 | 94    |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ | 100 | 284   |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 180 | 126   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200 | 38    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 30  | 70    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 20  | 41    |
|  |     | <hr/> |
|  |     | 654   |

№ 2

|                                    |        |       |
|------------------------------------|--------|-------|
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ | 150/50 | 319   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                      | 200    | 38    |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                      | 180    | 80    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.               | 30     | 70    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 20     | 41    |
|                                    |        | <hr/> |
|                                    |        | 549   |

Обед

|  |     |       |
|--|-----|-------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ       | 100 | 94    |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 98    |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ           | 280 | 420   |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                     | 180 | 70    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 50  | 117   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 50  | 103   |
|  |     | <hr/> |
|  |     | 902   |

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА: 165,51

Зав.производством

Калькулятор