

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИЦ БЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 28.11.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 83 (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории	4
<u>Завтрак № 1</u>			
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	56	
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	256	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	105	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41	
		<hr/>	
		567	
стоимость комплекса:		96,26	
<u>Завтрак №2</u>			
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	130/50	282	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41	
		<hr/>	
		498	
стоимость комплекса:		96,26	
<u>Обед</u>			
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	56	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	78	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	240	360	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	70	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103	
		<hr/>	
		785	
стоимость комплекса:		96,26	

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 28.11.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 83 (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории	4
<u>Завтрак № 1</u>			
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	94	
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	284	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	126	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41	
		<hr/>	
		654	
стоимость комплекса:		107,93	
<u>Завтрак №2</u>			
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	150/50	319	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41	
		<hr/>	
		549	
стоимость комплекса:		107,93	
<u>Обед</u>			
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	94	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	98	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	280	420	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	70	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103	
		<hr/>	
		902	
стоимость комплекса:		107,93	

Зав.производством

Калькулятор