

"Согласовано"

"Утверждаю"



[Handwritten signature]

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню 28.03.2024 года

Подразделение: МЕНЮ ОБЗ МАОУ СОШ № 83 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--|--------|---------|
| Завтрак | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ | 130/50 | 324 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 52 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 150 | 67 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| Обед | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 100 | 118 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 104 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ" | 90 | 156 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 186 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 84 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 137,91 | 1355 |

Зав. производством *[Handwritten signature]* /

Калькулятор *[Handwritten signature]*

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИТ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню 28.03.2024 года

Подразделение: МЕНЮ ОБЗ МАОУ СОШ № 83 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--|--------|---------|
| Завтрак | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ | 150/50 | 365 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 52 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 182 | 80 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 38 |
| Обед | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 120 | 141 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 280/10 | 116 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ" | 100 | 173 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 207 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 84 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 38 |
| СУММА: | 165,51 | 1481 |

Зав. производством

Калькулятор