

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИЦ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 26.11.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 83 (ОВЗ 7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
<u>Завтрак (на выбор)</u>		
<u>№ 1</u>		
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	57
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	95
РИС С ОВОЩАМИ	150	182
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		534
<u>№ 2</u>		
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦ)	10	36
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	204
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	166
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		671
<u>Обед</u>		
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	57
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	125
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	90	144
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	185
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		798

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА: 137,91

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИЦ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 26.11.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 83 (ОВЗ 12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории	2
--------------------	-------	---------	---

Завтрак (на выбор)

№ 1

ИКРА МОРКОВНАЯ	100	105
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	106
РИС С ОВОЩАМИ	180	219
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		628

№ 2

СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	15	54
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	204
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	166
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		703

Обед

ИКРА МОРКОВНАЯ	100	105
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	125
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	160
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	221
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		898

стоимость комплекса: 165,51

Зав.производством

Калькулятор