

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИГ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 26.11.2024 года

Подразделение: **МАОУ СОШ № 83 (7-11 ЛЕТ)**

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ИКРА МОРКОВНАЯ	60	57
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	95
РИС С ОВОЩАМИ	150	182
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		534

стоимость комплекса: **96,26**

Завтрак № 2

СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦ)	10	36
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	204
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	166
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		671

стоимость комплекса: **96,26**

Обед

ИКРА МОРКОВНАЯ	60	57
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	125
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	90	144
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	185
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		798

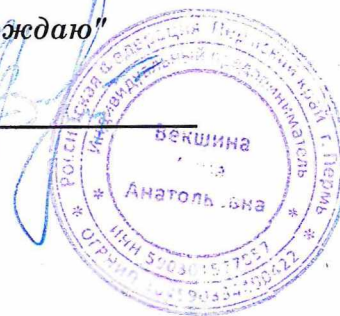
стоимость комплекса: **96,26**

Зав. производством

Калькулятор



"Утверждаю"



БЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 27.11.2024 года

Подразделение: **МАОУ СОШ № 83 (7-11 ЛЕТ)**

Наименование блюда	Выход	Калории
<u>Завтрак № 1</u>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	130/50	295
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	70	239
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		709
стоимость комплекса:	96,26	
<u>Завтрак № 2</u>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	60	59
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	242
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		668
стоимость комплекса:	96,26	
<u>Обед</u>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	60	59
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	91
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	76
РИС ОТВАРНОЙ	180	219
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		725
стоимость комплекса:	96,26	

Зав. производством

Калькулятор