

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 26.10.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 ОВЗ 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда                       | Выход  | Калории |
|--|--------|---------|
| <b>Завтрак</b>                           |        |         |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ            | 130/50 | 324     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200    | 52      |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                            | 150    | 67      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 30     | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 20     | 39      |
| <b>Обед</b>                              |        |         |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ                          | 60     | 71      |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 200/10 | 83      |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"    | 90     | 156     |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 150    | 156     |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                     | 200    | 84      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 50     | 117     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 20     | 39      |
| СУММА:                                   | 131,47 | 1257    |



Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 26.10.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 ОВЗ 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда                       | Выход  | Калории |
|--|--------|---------|
| <b>Завтрак</b>                           |        |         |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ            | 150/50 | 365     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200    | 52      |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                            | 182    | 80      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 30     | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 20     | 38      |
| <b>Обед</b>                              |        |         |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ                          | 100    | 118     |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 104     |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"    | 100    | 173     |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 180    | 187     |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                     | 200    | 84      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 50     | 117     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 20     | 38      |
| СУММА:                                   | 157,78 | 1426    |

Зав. производством

Калькулятор

