

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 26.01.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 ОБЗ 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда                   | Выход  | Калории |
|--------------------------------------|--------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>                   |        |         |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                    | 180    | 339     |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 200    | 53      |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ТРОЦ                   | 150    | 67      |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ТОРЦИЯМИ)           | 10     | 75      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТРОЦ.                 | 30     | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20     | 39      |
| <b>Обед № 1</b>                      |        |         |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА) | 60     | 71      |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ          | 200    | 99      |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ               | 250    | 278     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200    | 89      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТРОЦ.                 | 50     | 117     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20     | 39      |
| СУММА:                               | 137,91 | 693     |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИТТ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню 26.01.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 ОВЗ 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда                   | Выход  | Калории |
|--------------------------------------|--------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>                   |        |         |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                    | 200    | 375     |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 200    | 53      |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ТОРЦ.                  | 180    | 80      |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ТОРЦИЯМИ)           | 15     | 112     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.                 | 30     | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20     | 38      |
| <b>Обед № 1</b>                      |        |         |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА) | 100    | 118     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ          | 250    | 124     |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ               | 280    | 584     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200    | 89      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.                 | 50     | 117     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20     | 38      |
| СУММА:                               | 165,51 | 1070    |

Зав. производством

Калькулятор