

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 25.11.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 83 (ОВЗ 7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории	1
<u>Завтрак (на выбор)</u>			
<u>№ 1</u>			
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	216	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	66	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41	
		<u>554</u>	
<u>№ 2</u>			
САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	55	
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	256	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150	158	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41	
		<u>674</u>	
<u>Обед</u>			
САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	55	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	75	
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	232	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	147	
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	86	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103	
		<u>814</u>	

стоимость комплекса: 137,91

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



БЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 25.11.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 83 (ОВЗ 12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
<u>Завтрак (на выбор)</u>		
<u>№ 1</u>		
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	216
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	99
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		601
<u>№ 2</u>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	91
КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	284
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	180	189
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		770
<u>Обед</u>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	91
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	90
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	140	270
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	177
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		934

стоимость комплекса: 165,51

Зав.производством

Калькулятор