

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИЦ БЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 25.11.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 83 (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории	1
<u>Завтрак № 1</u>			
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	216	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	66	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41	
		<hr/>	
		554	
стоимость комплекса:	96,26		
<u>Завтрак № 2</u>			
САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	55	
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	256	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЦАМИ	150	158	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41	
		<hr/>	
		674	
стоимость комплекса:	96,26		
<u>Обед</u>			
САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	55	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	75	
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	232	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	147	
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	86	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103	
		<hr/>	
		814	
стоимость комплекса:	96,26		

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 25.11.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ № 83 (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории	1
--------------------	-------	---------	---

Завтрак № 1

КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	216
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	99
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		601

стоимость комплекса: 107,93

Завтрак №2

САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	91
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	284
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	180	189
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		770

стоимость комплекса: 107,93

Обед

САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	91
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	90
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	140	270
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	177
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		934

стоимость комплекса: 107,93

Зав.производством /

Калькулятор /