

"Согласовано"

"Утверждаю"

МАОУ
«СОШ № 83
г.Перми

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 25.03.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

Завтрак № 1

| | | |
|-----------------------------------|-------|-----|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ | 60 | 52 |
| ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ | 120 | 175 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 217 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 105 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 96,26 | 658 |

Завтрак №2

| | | |
|----------------------|-------|-----|
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 228 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 105 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 150 | 67 |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 60 | 237 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 96,26 | 517 |

Обед № 1

| | | |
|--------------------------------------------|--------|-----|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ | 60 | 52 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТ. | 200/10 | 69 |
| КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" | 90 | 234 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 265 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 92 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 96,26 | 868 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 25.03.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

Завтрак № 1

| | | |
|-----------------------------------|--------|-----|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ | 100 | 87 |
| ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ | 140 | 347 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 261 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 105 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 38 |
| СУММА: | 107,93 | 908 |

Завтрак №2

| | | |
|----------------------|--------|-----|
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 228 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 105 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 180 | 80 |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 60 | 236 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 38 |
| СУММА: | 107,93 | 757 |

Обед № 1

| | | |
|-----------------------------------------------|--------|-----|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ | 100 | 87 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 86 |
| КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" | 100 | 261 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 318 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 92 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 38 |
| СУММА: | 107,93 | 999 |

Зав. производством

Калькулятор