

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 25.01.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--|-------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 60 | 56 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ | 90 | 192 |
| ТЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 156 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 52 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 96,26 | 516 |

Завтрак №2

| | | |
|------------------------------------|--------|-----|
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ | 130/50 | 400 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 52 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 150 | 67 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 96,26 | 627 |

Обед № 1

| | | |
|--|-------|-----|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 60 | 56 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 107 |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | 200 | 452 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ | 50 | 38 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 84 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 96,26 | 892 |

Зав. производством

Векшина Анна

Калькулятор

Векшина Анна

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 25.01.2024 года

Подразделение: МЕНЮ-МАОУ СОШ № 83 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

Завтрак № 1

| | | |
|--|---------------|------------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 100 | 94 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ | 100 | 213 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 187 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 52 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 38 |
| СУММА: | 107,93 | 654 |

Завтрак №2

| | | |
|------------------------------------|---------------|------------|
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ | 150/50 | 345 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 52 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 180 | 80 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 38 |
| СУММА: | 107,93 | 585 |

Обед № 1

| | | |
|--|---------------|-------------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 100 | 94 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 134 |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | 230 | 520 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ | 50 | 38 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 84 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 38 |
| СУММА: | 107,93 | 1024 |

Зав. производством

Калькулятор