

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 23.04.2024 года

Подразделение: ОВЗ МАОУ СОШ № 83 (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак на выбор:

№ 1

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	339
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	35
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39

№ 2

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	48
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	231
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	156
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39

Обед

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	48
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	74
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	398
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39

СУММА:

137,91	1941
--------	------

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 23.04.2024 года

Подразделение: ОВЗ МАОУ СОШ № 83 (12-18 ЛЕТ)



Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак на выбор:

№ 1

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	375
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38

№ 2

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	81
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	140	343
КАРТОФЕЛЬНОЕ ТЮРЕ	180	176
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38

Обед

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	81
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	92
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	451
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38

СУММА:

165,51	2258
--------	------

Зав. производством

Калькулятор