

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИПт ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 23.01.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 ОВЗ 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак №2		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	217
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	203
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
Обед № 1		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	60	6
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	134
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	90	213
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	91
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	137,91	680

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 23.01.2024 года

Подразделение: МЕНЮ MAOU СОШ № 83 ОВЗ 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак №2		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	217
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	203
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТРОЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
Обед № 1		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	100	11
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	143
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	245
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	94
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	165,51	720

Зав. производством

Калькулятор