

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 23.01.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	60	6
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	134
РИС С ОВОЩАМИ	150	222
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	96,26	564

Завтрак №2

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	217
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	203
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	96,26	687

Обед № 1

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	60	6
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	134
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	90	213
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	91
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	96,26	680

Зав. производством

Векшина Анна /

Калькулятор

Векшина Анна



Векшина Анна



"Согласовано"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 23.01.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 12-18 ЛЕТ

"Утверждаю"



Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	100	11
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	149
РИС С ОВОЩАМИ	180	267
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	107,93	628

Завтрак №2

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	217
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	203
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	107,93	701

Обед № 1

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	100	11
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	143
КНЕПИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	245
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	94
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	107,93	720

Зав. производством

Калькулятор