

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА
г.Перми

Меню на 21.12.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 ОВЗ 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	71
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	250	521
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
Обед № 1		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	71
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/10	83
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	90	156
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	156
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	131,47	1459

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



И.П. ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА
Меню на 21.12.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 ОВЗ 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак №2		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	150/50	365
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	182	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
Обед № 1		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	100	118
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	104
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	100	173
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	187
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	157,78	1426

Зав. производством

Калькулятор