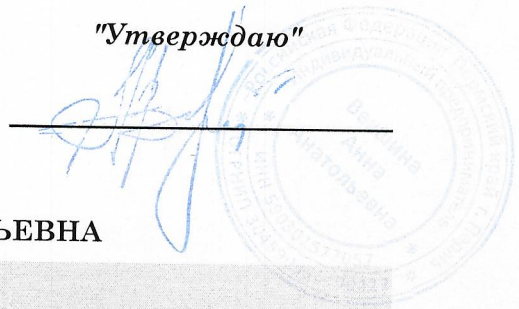


"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 20.09.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ № 83 (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	288
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦ)	10	36
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ	150	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<u>541</u>

стоимость комплекса: 96,26

Завтрак № 2

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	44
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	219
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	122
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<u>536</u>

стоимость комплекса: 96,26

Обед

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	44
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	80
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	250	279
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<u>707</u>

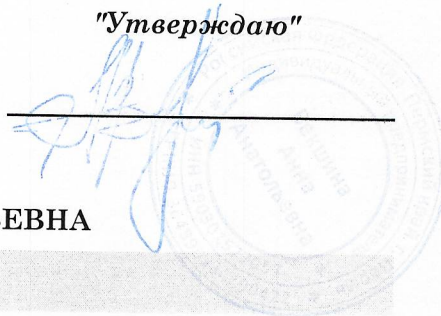
стоимость комплекса: 96,26

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИИ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 20.09.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ № 83 (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	320
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	180	80
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	15	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		605

стоимость комплекса: 107,93

Завтрак №2

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	73
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	243
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	146
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		614

стоимость комплекса: 107,93

Обед

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	73
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	80
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	280	312
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		769

стоимость комплекса: 107,93

Зав.производством

Калькулятор