

"Согласовано"

"Утверждаю"



[Handwritten signature]

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 20.03.2024 года

Подразделение: МЕНЮ ОБЗ МАОУ СОШ № 83 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	130/50	324
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	393
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	68
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	104
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	104
РИС ОТВАРНОЙ	180	274
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	137,91	1700

Зав. производством

[Handwritten signature]

Калькулятор

[Handwritten signature]

"Согласовано"

"Утверждаю"



[Handwritten signature]

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 20.03.2024 года

Подразделение: МЕНЮ ОБЗ МАОУ СОШ № 83 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	304
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	393
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	113
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	270/10	112
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	115
РИС ОТВАРНОЙ	180	274
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	165,51	1769

Зав. производством

[Handwritten signature]

Калькулятор

[Handwritten signature]