

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 19.04.2024 года

Подразделение: ОВЗ МАОУ СОШ № 83 (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак на выбор:

№ 1

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	339
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ТОРЦ	150	67
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ТОРЦИЯМИ)	10	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39

№ 2

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	60	71
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	227
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	154
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	100	118
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	103
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	250	278
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39

СУММА: 

137,91	2001
--------	------

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 19.04.2024 года

Подразделение: ОВЗ МАОУ СОШ № 83 (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак на выбор:

№ 1

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	375
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	180	80
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38

№ 2

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	100	118
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	252
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	184
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	110	130
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	124
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	280	584
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38

СУММА: 

165,51	2526
--------	------

Зав. производством

Калькулятор