

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА


Меню на 17.11.2023 года

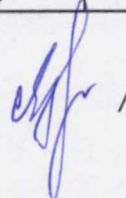
Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда         | Выход | Калории |
|----------------------------|-------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>         |       |         |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ          | 180   | 339     |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ              | 200   | 53      |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ         | 150   | 67      |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 10    | 75      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.       | 30    | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 20    | 39      |
| СУММА:                     | 91,76 | 643     |

|                                     |       |     |
|-------------------------------------|-------|-----|
| <b>Завтрак №2</b>                   |       |     |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 60    | 71  |
| КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ                 | 90    | 227 |
| ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ              | 150   | 154 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                       | 200   | 53  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                | 30    | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20    | 39  |
| СУММА:                              | 91,76 | 614 |

|                                      |        |     |
|--------------------------------------|--------|-----|
| <b>Обед № 1</b>                      |        |     |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)  | 60     | 71  |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/10 | 99  |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ               | 250    | 521 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200    | 89  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                 | 50     | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20     | 39  |
| СУММА:                               | 91,76  | 936 |

Зав. производством 

Калькулятор 

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 17.11.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда                   | Выход  | Калории |
|--------------------------------------|--------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>                   |        |         |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                    | 200    | 375     |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 200    | 53      |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.                  | 180    | 80      |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)           | 15     | 112     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                 | 30     | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20     | 38      |
| СУММА:                               | 102,89 | 729     |
| <b>Завтрак №2</b>                    |        |         |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)  | 100    | 118     |
| КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ                  | 100    | 252     |
| ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ               | 180    | 184     |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 200    | 53      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                 | 30     | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20     | 38      |
| СУММА:                               | 102,89 | 715     |
| <b>Обед № 1</b>                      |        |         |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)  | 100    | 118     |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 124     |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ               | 280    | 584     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200    | 89      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                 | 50     | 117     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20     | 38      |
| СУММА:                               | 102,89 | 1070    |

Зав. производством

Калькулятор