

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 17.04.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 83 (7-11 ЛЕТ)

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

Завтрак № 1

| | | |
|-------------------------------|--------------|------------|
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ | 130/50 | 324 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 105 |
| БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ | 100 | 393 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 96,26 | 930 |

Завтрак №2

| | | |
|--------------------------------------|--------------|------------|
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ | 60 | 68 |
| КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" | 90 | 234 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 265 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 105 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 96,26 | 781 |

Обед

| | | |
|--|--------------|------------|
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ | 60 | 68 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 104 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 90 | 104 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 274 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ | 200 | 64 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 96,26 | 770 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИПТ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 17.04.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ № 83 (12-18 ЛЕТ)

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

Завтрак № 1

| | | |
|-----------------------|---------------|------------|
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 150 | 304 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ | 50 | 61 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 66 |
| БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ | 100 | 393 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 107,93 | 934 |

Завтрак №2

| | | |
|--------------------------------------|---------------|------------|
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ | 100 | 113 |
| КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" | 100 | 261 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 318 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 66 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 107,93 | 867 |

Обед

| | | |
|--|---------------|------------|
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ | 100 | 113 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 270/10 | 112 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 100 | 115 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 274 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ | 200 | 64 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 107,93 | 834 |

Зав. производством

Калькулятор