

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИТТ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 16.04.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ № 83 (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

ИКРА МОРКОВНАЯ	60	70
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	134
РИС С ОВОЩАМИ	150	222
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
<b>СУММА:</b>	<b>96,26</b>	<b>628</b>

**Завтрак №2**

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	217
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	203
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
<b>СУММА:</b>	<b>96,26</b>	<b>687</b>

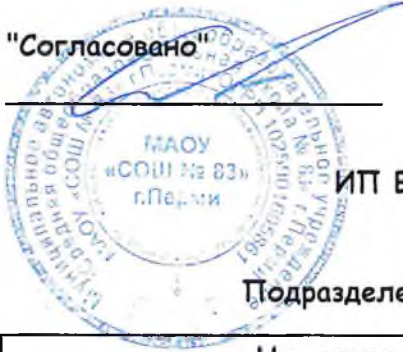
**Обед**

ИКРА МОРКОВНАЯ	60	70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	155
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	90	213
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	217
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
<b>СУММА:</b>	<b>96,26</b>	<b>891</b>

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 16.04.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ № 83 (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

ИКРА МОРКОВНАЯ	100	116
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	149
РИС С ОВОЩАМИ	180	267
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	107,93	733

**Завтрак №2**

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	217
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	203
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	107,93	701

**Обед**

ИКРА МОРКОВНАЯ	100	116
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	143
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	245
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	94
КОМПОТ ИЗ АПТЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	107,93	825

Зав. производством

Калькулятор