

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИЛТ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 16.02.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

КАША "ДРУЖБА"	200	194
МАННИК	100	217
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	96,26	612

Завтрак №2

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	60	7
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	134
РИС ОТВАРНОЙ	150	229
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	96,26	571

Обед № 1

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	68
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	122
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90	163
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	154
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	96,26	752

Зав. производством

[Signature] /

Калькулятор

[Signature]

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 16.02.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

КАША "ДРУЖБА"	200	193
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
МАННИК	100	217
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТРОЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	115,00	611

Завтрак №2

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	100	10
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	149
РИС ОТВАРНОЙ	180	274
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТРОЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	115,00	633

Обед № 1

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	112
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	122
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	165
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	184
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТРОЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	135,00	827

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждено"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 16.02.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

КАША "ДРУЖБА"	200	193
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
МАННИК	100	217
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	107,93	611

Завтрак №2

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	100	10
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	149
РИС ОТВАРНОЙ	180	274
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	107,93	633

Обед № 1

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	112
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	122
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	165
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	184
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	107,93	827

Зав. производством

Калькулятор