

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИТТ. ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 16.01.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 ОВЗ 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак №2		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	339
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ТОРЦИЯМИ)	10	35
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ТОРЦ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	60	59
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	74
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	398
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	137,91	751

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИПТ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 16.01.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 ОБЗ 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак №2		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	375
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	98
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	92
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	451
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	165,51	860

Зав. производством

Калькулятор