

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИИ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 15.11.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 83 (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории	5
<u>Завтрак № 1</u>			
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	288	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40	
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦ)	10	36	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ	150	66	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41	
		41	
		541	
стоимость комплекса:		96,26	
<u>Завтрак № 2</u>			
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ ПР-ВА)	60	71	
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	219	
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	122	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41	
		41	
		563	
стоимость комплекса:		96,26	
<u>Обед</u>			
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ ПР-ВА)	100	118	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	80	
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	250	279	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	84	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103	
		103	
		781	
стоимость комплекса:		96,26	

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ДИ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 15.11.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 83 (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	320
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	180	80
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	15	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		605

стоимость комплекса: 107,93

Завтрак № 2

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ ПР-ВА)	100	118
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	243
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	146
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		659

стоимость комплекса: 107,93

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ ПР-ВА)	110	130
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	80
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	280	312
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		826

стоимость комплекса: 107,93

Зав.производством 

Калькулятор 