

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИИ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 14.11.2024 года

Подразделение: MAOU SOSh No 83 (ОВЗ 12-18 ЛЕТ)

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

Завтрак (на выбор)

№ 1

| | | |
|--|-----|-------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 100 | 94 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ | 100 | 284 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 126 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 38 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 |
| | | <hr/> |
| | | 654 |

№ 2

| | | |
|------------------------------------|--------|-------|
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ | 150/50 | 319 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 38 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 180 | 80 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 |
| | | <hr/> |
| | | 549 |

Обед

| | | |
|--|-----|-------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 100 | 94 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 98 |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | 280 | 420 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 180 | 70 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 103 |
| | | <hr/> |
| | | 902 |

стоимость комплекса: 165,51

Зав.производством

Калькулятор