

"Согласовано"



"Утверждаю"



ШЕ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 14.11.2024 года

Подразделение: **МАОУ СОШ № 83 (7-11 ЛЕТ)**

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	56
КОТЛЕТЫ ИЛИ ВИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	256
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	105
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		567

стоимость комплекса: **96,26**

Завтрак №2

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	130/50	282
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		498

стоимость комплекса: **96,26**

Обед

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	56
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	78
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	240	360
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		785

стоимость комплекса: **96,26**

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 14.11.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ № 83 (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории	4
<u>Завтрак № 1</u>			
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	94	
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	284	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	126	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41	
		<hr/>	
		654	
стоимость комплекса:		107,93	
<u>Завтрак № 2</u>			
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	150/50	319	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41	
		<hr/>	
		549	
стоимость комплекса:		107,93	
<u>Обед</u>			
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	94	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	98	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	280	420	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	70	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103	
		<hr/>	
		902	
стоимость комплекса:		107,93	

Зав.производством

Калькулятор