

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 13.11.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ № 83 (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории	3
<u>Завтрак № 1</u>			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	130/50	295	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64	
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	70	239	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41	
		<hr/>	
		709	
стоимость комплекса:	96,26		
<u>Завтрак № 2</u>			
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	60	59	
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90	192	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	242	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41	
		<hr/>	
		668	
стоимость комплекса:	96,26		
<u>Обед</u>			
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	60	59	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	91	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	76	
РИС ОТВАРНОЙ	180	219	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	60	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103	
		<hr/>	
		725	
стоимость комплекса:	96,26		

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 13.11.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 83 (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	291
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	42
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	342
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		850

стоимость комплекса: 107,93

Завтрак № 2

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	100	98
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	213
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	291
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		777

стоимость комплекса: 107,93

Обед

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	100	98
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	270/10	97
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	84
РИС ОТВАРНОЙ	180	263
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		822

стоимость комплекса: 107,93

Зав.производством

Калькулятор