

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 13.11.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда                        | Выход | Калории |
|---|-------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>                        |       |         |
| КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 200   | 228     |
| КАКАО С МОЛОКОМ                           | 200   | 99      |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)                | 10    | 75      |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                             | 150   | 67      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 30    | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                               | 20    | 39      |
| СУММА:                                    | 91,76 | 577     |

**Завтрак №2**

|                                       |       |     |
|---------------------------------------|-------|-----|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ            | 60    | 56  |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ | 90    | 274 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ           | 150   | 217 |
| КАКАО С МОЛОКОМ                       | 200   | 99  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 30    | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 20    | 39  |
| СУММА:                                | 91,76 | 742 |

**Обед № 1**

|                                   |        |     |
|-----------------------------------|--------|-----|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ        | 60     | 56  |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ         | 200/10 | 78  |
| ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ    | 120    | 294 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ       | 150    | 174 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200    | 92  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 50     | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 20     | 39  |
| СУММА:                            | 91,76  | 850 |

Зав. производством

Калькулятор

С. П.  
С. П.  
С. П.

"Согласовано"

"Утверждаю"



*[Handwritten signature]*

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 13.11.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 12-18 ЛЕТ



| Наименование блюда                        | Выход | Калории |
|---|-------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>                        |       |         |
| КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 200   | 228     |
| КАКАО С МОЛОКОМ                           | 200   | 99      |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)                | 15    | 112     |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                             | 180   | 80      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 30    | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                               | 20    | 39      |

СУММА: 102,89 628

|                                       |     |     |
|---------------------------------------|-----|-----|
| <b>Завтрак №2</b>                     |     |     |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ            | 100 | 94  |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ | 100 | 305 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ           | 180 | 261 |
| КАКАО С МОЛОКОМ                       | 200 | 99  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 30  | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 20  | 39  |

СУММА: 102,89 868

|                                   |     |     |
|-----------------------------------|-----|-----|
| <b>Обед № 1</b>                   |     |     |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ        | 100 | 94  |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ         | 250 | 98  |
| ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ    | 140 | 344 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ       | 180 | 209 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 92  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 50  | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 20  | 39  |

СУММА: 102,89 992

Зав. производством *[Signature]* /

Калькулятор *[Signature]* /

ХР 7  
ХР 8