

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИТТ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 13.03.2024 года

Подразделение: МЕНЮ ОВЗ МАОУ СОШ № 83 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда                   | Выход  | Калории |
|--------------------------------------|--------|---------|
| <b>Завтрак</b>                       |        |         |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ   | 130/50 | 400     |
| КАКАО С МОЛОКОМ                      | 200    | 99      |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                        | 150    | 67      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОС.                 | 30     | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20     | 39      |
| <b>Обед</b>                          |        |         |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ | 60     | 68      |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ            | 250    | 108     |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ           | 90     | 134     |
| РИС ОТВАРНОЙ                         | 180    | 274     |
| КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ      | 200    | 71      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОС.                 | 50     | 117     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20     | 39      |
| СУММА:                               | 137,91 | 1486    |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



*[Handwritten signature]*

ИТ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 13.03.2024 года

Подразделение: МЕНЮ ОВЗ МАОУ СОШ № 83 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда                   | Выход  | Калории |
|--------------------------------------|--------|---------|
| <b>Завтрак</b>                       |        |         |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ   | 150/50 | 345     |
| КАКАО С МОЛОКОМ                      | 200    | 99      |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                        | 180    | 80      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                 | 30     | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20     | 38      |
| <b>Обед</b>                          |        |         |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ | 100    | 113     |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ            | 270    | 117     |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ           | 100    | 149     |
| РИС ОТВАРНОЙ                         | 180    | 274     |
| КОМПОТ ИЗ АПТЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ     | 200    | 71      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                 | 50     | 117     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20     | 38      |
| СУММА:                               | 165,51 | 1512    |

Зав. производством

*[Handwritten signature]*

Калькулятор

*[Handwritten signature]*