

"Согласовано"

"Утверждаю"



*[Handwritten signature]*

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 13.03.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	130/50	400
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
<b>СУММА:</b>	<b>96,26</b>	<b>675</b>

**Завтрак №2**

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	68
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	255
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	73
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
<b>СУММА:</b>	<b>96,26</b>	<b>604</b>

**Обед № 1**

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	68
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	108
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	134
РИС ОТВАРНОЙ	180	274
КОМПОТ ИЗ АПТЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
<b>СУММА:</b>	<b>96,26</b>	<b>811</b>

Зав. производством

*[Handwritten signature]* /

Калькулятор

*[Handwritten signature]*

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИТ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 13.03.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	150/50	345
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	107,93	632

**Завтрак №2**

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	113
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	213
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	88
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	107,93	621

**Обед № 1**

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	113
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	270	117
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	149
РИС ОТВАРНОЙ	180	274
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	107,93	879

Зав. производством

Калькулятор