

"Согласовано"

"Утверждаю"



*[Handwritten signature]*

ИТТ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 12.03.2024 года

Подразделение: МЕНЮ ОБЗ МАОУ СОШ № 83 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	339
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	35
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	48
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	74
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	398
КОМППОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	137,91	1343

Зав. производством

*[Handwritten signature]*

Калькулятор

*[Handwritten signature]*

"Согласовано"

"Утверждаю"



*[Handwritten signature]*

**ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА**

Меню на 12.03.2024 года

Подразделение: **МЕНЮ ОБЗ МАОУ СОШ № 83 12-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	375
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	81
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	92
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	451
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	165,51	1497

Зав. производством

*[Handwritten signature]*

Калькулятор

*[Handwritten signature]*