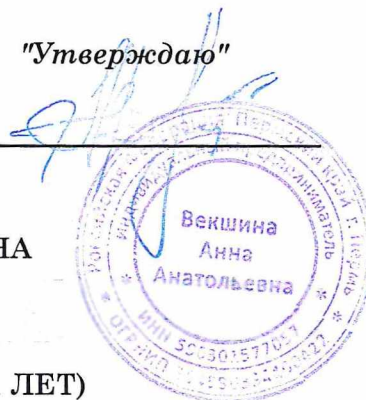


"Согласовано"



"Утверждаю"



И.И. ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 11.11.2024 года

Подразделение: **МАОУ СОШ № 83 (7-11 ЛЕТ)**

Наименование блюда	Выход	Калории	1
--------------------	-------	---------	---

Завтрак № 1

КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	216
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	66
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		554

стоимость комплекса: **96,26**

Завтрак №2

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	55
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	256
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150	158
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		674

стоимость комплекса: **96,26**

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	55
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	75
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	232
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	147
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		814

стоимость комплекса: **96,26**

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 11.11.2024 года

Подразделение: MAOU COШ № 83 (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	216
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	99
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		601

стоимость комплекса: 107,93

Завтрак №2

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	91
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	284
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	180	189
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		770

стоимость комплекса: 107,93

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	91
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	90
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	140	270
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	177
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		934

стоимость комплекса: 107,93

Зав.производством

Калькулятор