

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 11.03.2024 года

Подразделение: МЕНЮ ОВЗ МАОУ СОШ № 83 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак		
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	228
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	237
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	52
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТ.	200/10	69
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90	234
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	265
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	137,91	1613

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню 11.03.2024 года

Подразделение: МЕНЮ ОВЗ МАОУ СОШ № 83 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак		
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	228
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	236
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОС.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	87
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	86
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	261
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	318
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОС.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	165,51	1756

Зав. производством

Калькулятор