

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 11.01.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда                       | Выход | Калории |
|------------------------------------------|-------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>                       |       |         |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ       | 60    | 56      |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ | 90    | 255     |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 150   | 156     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200   | 52      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 30    | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 20    | 39      |
| СУММА:                                   | 96,26 | 516     |

**Завтрак №2**

|                                    |        |     |
|------------------------------------|--------|-----|
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ | 130/50 | 400 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                      | 200    | 52  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                      | 150    | 67  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.               | 30     | 70  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 20     | 39  |
| СУММА:                             | 96,26  | 627 |

**Обед № 1**

|                                          |       |     |
|------------------------------------------|-------|-----|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ       | 60    | 56  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200   | 107 |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ           | 200   | 452 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                            | 50    | 38  |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                     | 200   | 84  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 50    | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 20    | 39  |
| СУММА:                                   | 96,26 | 892 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 11.01.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 12-18 ЛЕТ.

| Наименование блюда                       | Выход         | Калории    |
|------------------------------------------|---------------|------------|
| <b>Завтрак № 1</b>                       |               |            |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ        | 100           | 94         |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ | 100           | 213        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 180           | 187        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200           | 52         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 30            | 70         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 20            | 38         |
| <b>СУММА:</b>                            | <b>107,93</b> | <b>654</b> |

**Завтрак №2**

|                                    |               |            |
|------------------------------------|---------------|------------|
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ | 150/50        | 345        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                      | 200           | 52         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                      | 180           | 80         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.               | 30            | 70         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 20            | 38         |
| <b>СУММА:</b>                      | <b>107,93</b> | <b>585</b> |

**Обед № 1**

|                                          |               |             |
|------------------------------------------|---------------|-------------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ        | 100           | 94          |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250           | 134         |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ           | 230           | 520         |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                            | 50            | 38          |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                     | 200           | 84          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 50            | 117         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 20            | 38          |
| <b>СУММА:</b>                            | <b>107,93</b> | <b>1024</b> |

Зав. производством

Калькулятор