

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 10.01.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 ОВЗ 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ | 130/50 | 324 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 105 |
| БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ | 100 | 393 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| Обед № 1 | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ | 60 | 68 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 200/10 | 83 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 90 | 104 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 229 |
| КОМППОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ | 200 | 64 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 137,91 | 704 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 10.01.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 ОВЗ 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 150 | 304 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ | 50 | 61 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 66 |
| БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ | 100 | 393 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТВОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| Обед № 1 | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ | 100 | 113 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 104 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 100 | 115 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 274 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ | 200 | 64 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 165,51 | 826 |

Зав. производством

Калькулятор