

"Согласовано"



"Утверждаю"



И.О. ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 08.11.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ № 83 (ОВЗ 7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак (на выбор)

№ 1

КАША "ДРУЖБА"	200	186
МАННИК	100	251
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		636

№ 2

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	60	7
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	95
РИС ОТВАРНОЙ	150	219
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		520

Обед

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	60
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	109
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90	192
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	122
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		787

стоимость комплекса: 137,91

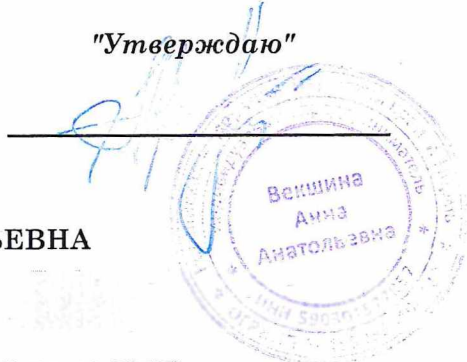
Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



БЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 08.11.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ № 83 (ОВЗ 12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак (на выбор)

№ 1

КАША "ДРУЖБА"	200	186
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
МАННИК	100	251
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		636

№ 2

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	100	11
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	106
РИС ОТВАРНОЙ	180	263
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		579

Обед

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	86
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	109
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	213
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	146
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		858

стоимость комплекса: 165,51

Зав.производством

Калькулятор