

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 07.10.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ № 83 (ОВЗ 7-11 ЛЕТ)

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

Завтрак (на выбор)

№ 1

|                                     |     |       |
|-------------------------------------|-----|-------|
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 60  | 71    |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ              | 250 | 279   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200 | 38    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                | 30  | 70    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20  | 41    |
|                                     |     | <hr/> |
|                                     |     | 499   |

№ 2

|                               |        |       |
|-------------------------------|--------|-------|
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ | 130/50 | 295   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                 | 200    | 38    |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                 | 150    | 66    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.          | 30     | 70    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                   | 20     | 41    |
|                               |        | <hr/> |
|                               |        | 510   |

Обед

|  |        |       |
|--|--------|-------|
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)      | 100    | 118   |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 91    |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"    | 90     | 147   |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 180    | 126   |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                     | 200    | 78    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 50     | 117   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 50     | 103   |
|  |        | <hr/> |
|  |        | 780   |

стоимость комплекса: 137,91

Зав.производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 07.11.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 83 (ОВЗ 12-18 ЛЕТ)

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

Завтрак (на выбор)

№ 1

|                                     |     |       |
|-------------------------------------|-----|-------|
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 100 | 118   |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ              | 280 | 312   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200 | 38    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                | 30  | 70    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20  | 41    |
|                                     |     | <hr/> |
|                                     |     | 580   |

№ 2

|                               |        |       |
|-------------------------------|--------|-------|
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ | 150/50 | 333   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                 | 200    | 38    |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                 | 182    | 80    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.          | 30     | 70    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                   | 20     | 41    |
|                               |        | <hr/> |
|                               |        | 563   |

Обед

|  |        |       |
|--|--------|-------|
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)      | 120    | 142   |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 270/10 | 97    |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"    | 100    | 164   |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 200    | 140   |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                     | 200    | 78    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                     | 50     | 117   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 50     | 103   |
|  |        | <hr/> |
|  |        | 840   |

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА: 165,51

Зав.производством

Калькулятор