

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 07.11.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ № 83 (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	60	71
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	250	279
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		499

стоимость комплекса: 96,26

Завтрак № 2

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	130/50	295
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		510

стоимость комплекса: 96,26

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	100	118
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	91
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	90	147
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	126
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		780

стоимость комплекса: 96,26

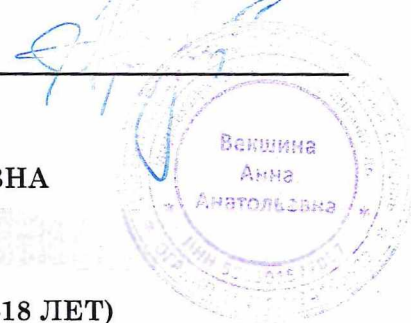
Зав.производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



И.О. ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 07.11.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ № 83 (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
<u>Завтрак № 1</u>		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	100	118
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	280	312
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		580
стоимость комплекса:	115,00	
<u>Завтрак №2</u>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	150/50	333
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	182	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		563
стоимость комплекса:	115,00	
<u>Обед</u>		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	120	142
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	270/10	97
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	100	164
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	140
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		840
стоимость комплекса:	135,00	

Зав.производством

Калькулятор