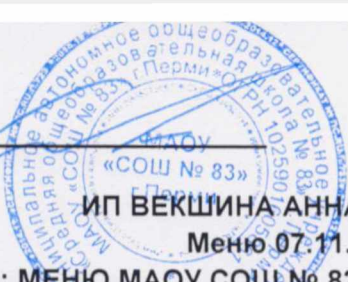


"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню 07.11.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

Завтрак № 1

| | | |
|--------------------------------|-------|-----|
| САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ | 60 | 59 |
| ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 120 | 294 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 150 | 156 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 53 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 91,76 | 671 |

Завтрак №2

| | | |
|----------------------------|-------|-----|
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 180 | 339 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 53 |
| СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 35 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ | 150 | 67 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 91,76 | 603 |

Обед № 1

| | | |
|-------------------------------|-------|-----|
| САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ | 60 | 59 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 200 | 74 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 250 | 403 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ | 200 | 64 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 91,76 | 756 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 07.11.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------------------|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | 98 |
| ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 140 | 343 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 180 | 176 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 53 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 38 |
| СУММА: | 102,89 | 778 |
| Завтрак №2 | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 200 | 375 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 53 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 180 | 80 |
| СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 38 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 38 |
| СУММА: | 102,89 | 654 |
| Обед № 1 | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | 98 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 92 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 280 | 451 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ | 200 | 64 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 38 |
| СУММА: | 102,89 | 860 |

Зав. производством

Калькулятор