

"Согласовано"



"Утверждаю"



ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 06.11.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ № 83 (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории	8
<u>Завтрак № 1</u>			
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	130/50	282	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41	
		<hr/>	
		554	
стоимость комплекса:	96,26		
<u>Завтрак №2</u>			
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	60	59	
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	256	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	104	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41	
		<hr/>	
		624	
стоимость комплекса:	96,26		
<u>Обед</u>			
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	60	59	
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	83	
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	95	
РИС ОТВАРНОЙ	150	219	
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	67	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103	
		<hr/>	
		743	
стоимость комплекса:	96,26		

Зав.производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 06.11.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 83 (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
<u>Завтрак № 1</u>		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	150/50	319
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		605
стоимость комплекса:	107,93	
<u>Завтрак № 2</u>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	100	98
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	284
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	124
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		712
стоимость комплекса:	107,93	
<u>Обед</u>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	100	98
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	270	90
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	106
РИС ОТВАРНОЙ	180	263
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		844
стоимость комплекса:	107,93	

Зав.производством

Калькулятор