

"Согласовано"



"Утверждаю"



И.И. ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 05.11.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ № 83 (ОВЗ 7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак (на выбор)

№ 1

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	60	56
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	232
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	105
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		545

№ 2

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	288
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	36
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ	150	66
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		541

Обед

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	60	56
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	93
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	399
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		828

стоимость комплекса: 137,91

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП БЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 05.11.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ № 83 (ОВЗ 12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
<u>Завтрак (на выбор)</u>		
<u>№ 1</u>		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	94
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	140	270
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	126
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		642
<u>№ 2</u>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	320
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	15	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		605
<u>Обед</u>		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	116
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	447
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		937

стоимость комплекса: 165,51

Зав.производством

Калькулятор