

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню 05.03.2024 года

Подразделение: МЕНЮ ОБЗ МАОУ СОШ № 83 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак</b>		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	217
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	203
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
<b>Обед</b>		
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	155
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	90	213
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	217
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	137,91	1578

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню 05.03.2024 года.

Подразделение: МЕНЮ ОБЗ МАОУ СОШ № 83 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак</b>		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	217
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	203
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОТ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
<b>Обед</b>		
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	116
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	143
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	245
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	94
КОМПОТ ИЗ АПТЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	165,51	1526

Зав. производством

Калькулятор