

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 04.10.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 ОВЗ 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	130/50	324
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	393
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
Обед		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	60	13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/10	83
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	104
РИС ОТВАРНОЙ	150	229
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	131,47	1579

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

"Утверждаю"

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 ОВЗ 12-18 ЛЕТ

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 04.10.2023 года

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	304
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	393
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39

Обед

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	100	21
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	104
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	115
РИС ОТВАРНОЙ	180	274
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39

СУММА:	157,78	1669
--------	--------	------

Зав. производством

Калькулятор