

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИИ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 02.11.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 83 (ОВЗ 7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак (на выбор)

№ 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	60	50
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	120	176
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	185
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		586

№ 2

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	66
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	216
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	189
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		712

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	60	50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТ.	200/10	65
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	242
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		856

стоимость комплекса: 137,91

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 02.11.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 83 (ОВЗ 12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак (на выбор)

№ 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	100	84
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	140	205
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	221
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		686

№ 2

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	99
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	216
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	189
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		759

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	100	84
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	78
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	213
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	291
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		971

стоимость комплекса: 165,51

Зав.производством

Калькулятор