

"Согласовано"



"Утверждаю"



**ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА**

Меню на 02.11.2024 года

Подразделение: **МАОУ СОШ № 83 (7-11 ЛЕТ)**

Наименование блюда	Выход	Калории	6
<b><u>Завтрак № 1</u></b>			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	60	50	
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	120	176	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	185	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41	
		<hr/>	
		586	
стоимость комплекса:		96,26	
<b><u>Завтрак № 2</u></b>			
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	66	
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	216	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66	
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	189	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41	
		<hr/>	
		712	
стоимость комплекса:		96,26	
<b><u>Обед</u></b>			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	60	50	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТ.	200/10	65	
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90	192	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	242	
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	86	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103	
		<hr/>	
		856	
стоимость комплекса:		96,26	

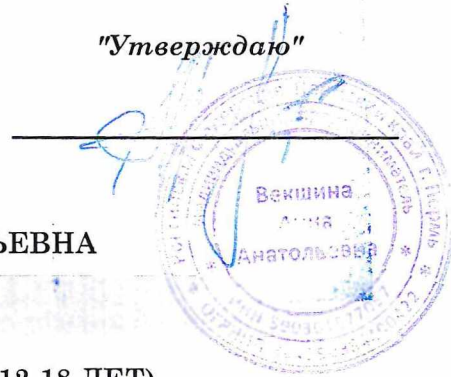
Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



**БЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА**

Меню на 02.11.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 83 (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	100	84
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	140	205
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	221
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		686

стоимость комплекса: 107,93

Завтрак № 2

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	99
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	216
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	189
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		759

стоимость комплекса: 107,93

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	100	84
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	78
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	213
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	291
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		971

стоимость комплекса: 107,93

Зав.производством

Калькулятор