

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню 02.10.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 ОВЗ 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак		
КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	228
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
Обед		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ И ОГУРЦОВ	60	43
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	78
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	294
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	174
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	131,47	1415

Зав. производством

Калькулятор

СА
СУ
ДЕ

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 02.10.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 83 ОВЗ 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак		
КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	228
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	112
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
Обед		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ И ОГУРЦОВ	100	72
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	98
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	140	344
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	209
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	151,78	1598

Зав. производством

Калькулятор

МАЛО
ФРУКТ
ХЛЕБ
САЛАТ
СУП
ПЕЧЕНЬ
КАРТОФЕЛЬ
СОКИ
ХЛЕБ
СУММА